GYM BIEN ETRE REININGUE



REPRISE DES COURS

MARDI 01 Septembre 2026 de 18H 30 à 19H 30

QI-GONG : SALLE du FOYER Rue des Pierres REININGUE

Art énergétique corporel chinois de santé et de longévité.

JEUDI 03 Septembre 2026 de 10H à 11H

GYM DOUCE : HALLE DES SPORTS Rue des Pierres REININGUE

Renforcement musculaire, souplesse, équilibre, stretching ...

VENDREDI 04 Septembre 2026 de 18h 45 à 19h45

PILÂTES : SALLE DU FOYER Rue des Pierres REININGUE

Développement des muscles profonds, amélioration de la posture ...

Vous pouvez participer à une séance découverte gratuite les cours sont mixtes.

Pour tous renseignements veuillez vous adresser à :

Béatrice DANTAS 03.89.81.99.24 - 06.79.52.46.97